

# COPPA ITALIA 2024

13 Ottobre 2024



CITTÀ DI RECCO



La **PRO RECCO GYM CLUB ASD**

è lieta di accogliervi in **Liguria**.

Di seguito tutto ciò che dovrete sapere per raggiungere la sede di gara e le curiosità del nostro meraviglioso territorio.



*sede di gara*

Palazzetto dello Sport di Sant'Eusebio  
Via Superiore Rocche di Bavari 88 - 16141  
**Genova (Genova)**



## IN MACCHINA

Per raggiungere la palestra dall'autostrada A12 uscire al casello di Genova Est, proseguire in direzione Piacenza.

Da Genova Brignole imboccare il sottopasso della ferrovia e proseguire per Via Moresco, seguendo le indicazioni per la A12 o per Piacenza. Risalire il Bisagno tenendosi sulla destra.

In entrambi i casi, raggiunto il centro commerciale Bisagno (Piazzale Bligny, COOP) imboccare Via Terpi e poi al primo incrocio imboccare Via Mogadiscio.

Prima di raggiungere S.Eusebio sulla sinistra troverete le indicazioni per il Palazzetto.

## MEZZI PUBBLICI :

**TRENO** - stazione Genova Brignole

**BUS** - per il Palazzetto Dello Sport Sant'Eusebio, dai principali luoghi di Genova (tra cui la Stazione Brignole) ci sono due linee :

- 480
- 482



<https://www.genovasport2024.it/eventi>



# La Liguria

Mare, spiagge e calette. Monti, colline, parchi naturali e panorami mozzafiato. Città d'arte e borghi. Un punto di vista sempre diverso, in grado di soddisfare tutti i modelli di vacanza.

Tutto qui, in un'unica terra, tutta da scoprire.



La Liguria è la capitale della nautica. Tre grandi porti industriali e numerosi porticcioli turistici fanno della sua costa il punto di arrivo e partenza ideale per navi da crociera, flotte mercantili e traghetti che la collegano con il resto del Mediterraneo. La piccola nautica può scegliere tra decine di approdi, dotati di tutti i servizi. E, naturalmente, di paesaggi unici ed emozionanti.

In foto la caratteristica lanterna di

*Genova*



# Arte & Cultura Genova



Panorami che hanno affascinato grandi poeti, scrittori e artisti, in tutti i tempi. Palazzi, ville, crêuze e “piazzette” famose in tutto il mondo. Borghi di pescatori che hanno alle spalle altri borghi incantati dalle vestigia medioevali, che, tra colline e valli, nascondono antichi mestieri e meraviglie. Arte e cultura qui si fondono, restituendo la traccia di un passato straordinario, in un gioco di contrasti e scorci che lasciano a bocca aperta.



Il Palazzo Ducale di Genova è uno dei principali edifici storici e musei del capoluogo ligure, già sede del dogato dell'antica Repubblica.

Si trova in Piazza Giacomo Matteotti e si affaccia su Piazza De Ferrari che è la principale piazza di Genova. Situata nel pieno centro della città ne rappresenta il fulcro commerciale, finanziario ed economico, oltre a essere principale punto di riferimento in occasione degli eventi più importanti della vita cittadina. Da essa si ramificano alcune delle principali arterie viarie, fra le quali via XX Settembre, via Dante e via San Lorenzo, oltre ad essere in diretta connessione coi **CARUGGI DI GENOVA.**

---





Il profumo del pesto, la fragranza della farinata. Il sapore intenso dell'olio.

**Il gusto avvolgente della focaccia\*.**

La dolce semplicità di canestrelli e amaretti.

Qui i prodotti della tavola non sono solo cibo ma un'esperienza da vivere con tutti i sensi. Accostati a vini che restituiscono il sapore di una terra a picco sul mare e l'autenticità del lavoro di chi li produce.

## AGRICOLTURA



L'agricoltura della Liguria profuma certamente di basilico, ma non solo. Il territorio a picco sul mare nasconde anche un patrimonio dell'umanità: un fitto susseguirsi di terrazzamenti e fasce che ricoprono i pendii costieri con i muri a secco, frutto di un sapiente lavoro contadino che, nei secoli, ha sfidato la terra impervia per far sì che diventasse fruttifera e produttiva.

# La Focaccia \*

La **focaccia genovese** è un prodotto da forno tipico ligure. La focaccia si può consumare in qualsiasi ora del giorno, è un prodotto estremamente versatile : snack, alternativa del pane, merenda, in Liguria si usa anche per far colazione.

E' un prodotto lievitato composto da pochi ingredienti: farina, acqua, olio, lievito e sale.



## La patria della focaccia è Recco.

qui troverete anche la **focaccia di Recco col formaggio** che è un prodotto da forno ottenuto dalla lavorazione di un impasto a base di farina di grano tenero, olio extravergine di oliva italiano, acqua, sale, farcito con "Formaggio fresco" e successivamente cotto in forno.

La focaccia di Recco è tutelata dal marchio europeo IGP (Indicazione Geografica Protetta).

---





*Recco*

**sede della nostra società**



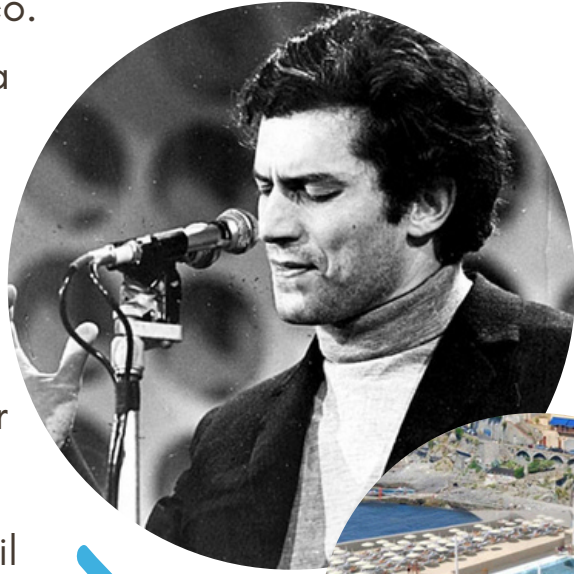
La nostra Recco è una città di mare in provincia di Genova, dalla quale dista una ventina di chilometri. Vale la pena impiegare pochi minuti da Genova per raggiungerla in macchina. Potrete fare una passeggiata sul lungomare e assaggiare la nostra focaccia.





**BELVEDERE LUIGI TENCO** - non molti sanno che Luigi Tenco, uno dei più grandi e talentuosi cantautori italiani di tutti i tempi, amava stare con la famiglia, nella casa sul mare di Recco.

Luigi Tenco ha abitato a Recco, nella zona della Bastia, insieme alla mamma Teresa, al fratello Valentino e alla famiglia di lui. Si narra che avesse rinunciato a delle "tournée" per andare a pesca con gli amici. Per questo motivo, nel 2019, il comune di Recco gli ha ufficialmente intitolato il Belvedere Luigi Tenco, che potete trovare sul lato di "levante" del lungomare Bettolo, sopra il barcasilo del porticciolo.



**PISCINA PUNTA SANT'ANNA** -

la citt  di Recco   famosissima in ambito sportivo per la sua squadra locale di pallanuoto: la Pro Recco, che milita nel campionato maschile di Serie A1. 35 scudetti, 17 Coppe Italia, 11 Champions League, 9 Supercoppe, insomma   tra le pi  titolate al mondo!

La piscina di Recco, per la sua posizione sul mare,   considerata un gioiello cittadino.

Il progetto di ristrutturazione   in fase di partenza.







**AICS**  
ASSOCIAZIONE ITALIANA CULTURA SPORT

**COPPA ITALIA 2024**



Ci vediamo a *Genova,*

*il 13 Ottobre*

vi aspettiamo

